

けんこうもくひょう：すくすく・ぴかぴか・さわやかせいかつをおくろう（自分のからだを自分で守る子）

時間	よぼうタイム	各教室・児童（担任の指導）	保健室・校長室・職員室（担任以外の対応）	
8:00	登校	<p>「ぴかぴか」（てあらい）</p> <p>よぼうタイム「すくすく」（チェック） □すくすくけんおんカード □マスク □ハンカチ</p>	<p>手洗い・健康チェックカードの提出</p> <p>※ろうかでチェックしてから教室に入る。</p> <p>※持ち物は、各自の決められた場所に置く。</p>	<p>朝の開錠・換気</p> <p>検温（カード忘れの児童，不調の児童）</p>
8:30	健康観察 よぼうタイム （朝の活動）	健康観察	健康観察簿は8：45から集計	
8:45	1 時間目	<p>★マスクは着用，ハンカチはポケットに入れて登校します。健康チェックカードはすぐに取り出せるところに入れます。</p>	<p>☆授業中は対角線上に窓を2カ所以上開け，常に換気をします。休み時間は，窓を全開にします。</p>	<p>★不調・発熱の場合は保護者に御連絡します。連絡先の変更がある場合は速やかにお知らせください。</p>
9:35		「さわやか」（かんき）		
9:40	2 時間目		<p>☆手洗いは，移動教室や休み時間の後・昼食や掃除の前後・下校時に行います。石けんを使用していねいに行い，手指消毒はしません。</p> <p>☆休み時間の過ごし方や特別教室の使用については，三密を避け，段階的に判断をしていきます。</p>	
10:25	業間	<p>「さわやか」（かんき）</p> <p>「ぴかぴか」（てあらい）</p>		
10:45	3 時間目		廊下・トイレの見回りや消毒	
11:30		「さわやか」（かんき）		
11:35	4 時間目		<p>★机を覆える大きさのランチョンマットを忘れずに持参させてください。（弁当日を含む）</p> <p>★給食当番は手指消毒をしますので，使用できない場合はお知らせください。</p> <p>☆消毒薬は，担任が管理をします。</p> <p>☆給食セットの袋に，はずしたマスクを入れます。</p> <p>☆午後は，きれいなハンカチに交換します。</p>	
12:20	給食	<p>「ぴかぴか」（てあらい）</p> <p>「もりもり」（きゅうしょく）※詳細は裏面</p> <p>「ぴかぴか」（てあらい）</p>	<p>給食台消毒，給食当番の手指消毒</p> <p>前を向いて，静かに食べる</p> <p>片付け ※詳細は給食のマニュアル参照</p>	
13:10	そうじ	<p>「さわやか」（かんき）</p> <p>「ぴかぴか」（てあらい）</p>	<p>掃除（はきそうじ）</p> <p>そうじ終了後は手洗いを確実に</p>	
13:30	昼休み	「ぴかぴか」（てあらい）	手洗い・水飲みの声かけ	
13:50	5 時間目			
14:35		よぼうタイム「さわやか」（かんき）		
14:45	6 時間目	<p>☆名札は，机上に置いて帰ります。</p>	<p>☆鼻水・口・目・血液などをふいたティッシュなどは，「えいせいゴミ」として持参したゴミ袋に処理をします。</p> <p>★ビニールぶくろは，常に2～3枚ランドセルに入れてください。（用途：えいせいゴミを持ち帰る，マスクを入れる，ぬれたハンカチを入れるなど）</p>	
15:30	帰りの会	「ぴかぴか」（てあらい）		
	下校			
15:50	放課後	職員作業（清掃・消毒）	教室の水拭き・トイレ清掃・消毒（机・いす・ドアノブ・トイレ・流し・階段など共用部分）	